

	SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO
LUN	07 14 21 28	05 12 19 26	02 09 16 23 30	07 14 21	11 18 25
MAR	08 15 22 29	06 13 20 27	03 10 17 24	01 08 15 22	12 19 26
MER	09 16 23 30	07 14 21 28	04 11 18 25	02 09 16 23	13 20 27
GIO	10 17 24	01 08 15 22 29	05 12 19 26	03 10 17	07 14 21 28
VEN	11 18 25	02 09 16 23 30	06 13 20 27	04 11 18	08 15 22 29
SAB	12 19 26	03 10 17 24 31	07 14 21 28	05 12 19	09 16 23 30
	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
LUN	01 08 15 22	01 08 15 22 29	05 12 19 26	03 10 17 24 31	
MAR	02 09 16 23	02 09 16 23 30	06 13 20 27	04 11 18 25	01
MER	03 10 17 24	03 10 17 24 31	07 14 21 28	05 12 19 26	02
GIO	04 11 18 25	04 11 18 25	01 08 15 22 29	06 13 20 27	03
VEN	05 12 19 26	05 12 19 26	02 09 16 23 30	07 14 21 28	04
SAB	06 13 20 27	06 13 20 27	03 10 17 24	01 08 15 22 29	05

Sono disponibili fino a 3 recuperi per ogni quadrimestre da utilizzare entro il termine del servizio acquistato. Nei giorni evidenziati in giallo non sono previste lezioni.

REGOLAMENTO

- ♦ L'ingresso negli spogliatoi è consentito massimo 15 minuti prima dell'inizio della lezione
- ♦ Non è consentito introdurre cibi o bevande negli spogliatoi
- ♦ Le cabine devono essere utilizzate solo per il tempo necessario al cambio degli indumenti
- ♦ Riporre gli indumenti negli armadietti, senza lasciarli appesi all'esterno
- ♦ Liberare l'armadietto al termine dell'attività

MATERIALE OCCORRENTE

- ♦ Ciabatte in gomma con suola antiscivolo
- ♦ Costume sportivo
- ♦ Cuffia (obbligatoria)
- ♦ Telo/Accappatoio

CORSI NEONATALI

- ♦ Utilizzare sia il pannolino da piscina che il costume contenitivo

IGIENE E ACCESSO IN VASCA

Secondo le normative ATS:

- ♦ Prima di entrare in acqua è obbligatoria la doccia saponata e l'igenizzazione delle ciabatte
- ♦ Le ciabatte devono essere a uso esclusivo della piscina